

# **II Ostrowskie Uliczne Biegi 3-cio Majowe** **pod patronatem Burmistrza Miasta**

**OSTRÓW MAZOWIECKA - 3 MAJA 2012 r.**

## **REGULAMIN**

### **1. CEL IMPREZY:**

- uczczenie 221. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych

### **2. ORGANIZATOR:**

MOSiR OSTRÓW MAZOWIECKA, PATRONAT BURMISTRZ MIASTA OSTRÓW MAZOWIECKA

### **3. MIEJSCE:**

OSTRÓW MAZOWIECKA - ulice miasta wokół Ratusza.

**4. TERMIN:** 3 Maj 2012, godz. 13.30

### **5. PROGRAM MINUTOWY, KATEGORIE, DYSTANSE:**

13.30 - uroczyste otwarcie zawodów

13.35 - bieg przedszkolaków - przedszkole 12 osób (6 dziewcząt + 6 chłopców). Ulicami Sikorskiego, Okrzei, Plac Ks. A. Mazowieckiej, 3 Maja (wejście do ratusza). Oddzielna klasyfikacja dziewcząt i chłopców

13.45 - bieg integracyjny (mała pętla)

#### **SZKOŁY PODSTAWOWE**

13.45 - DZIEWCZĘTA rocznik 98-99-00 (kl. IV -VI) dystans ok. 1000 m (duża pętla)

13.55 - CHŁOPCY rocznik 98-99-00 (kl. IV -VI) dystans ok. 1000 m (duża pętla)

#### **GIMNAZJUM**

14.05 - DZIEWCZĘTA 95-96-97 (kl. I -III ) ok. 1500 m (duża pętla + mała pętla)

14.15 - CHŁOPCY 95-96-97 (kl. I-III) ok. 2000 m (2x duża pętla)

14.25 - Wręczenie medali i dyplomów przedszkolakom oraz uczestnikom biegu integracyjnego

#### **SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE + BIEG OPEN**

14.45 - DZIEWCZĘTA 17-20 lat oraz KOBIECY powyżej 20 lat – ok. 3000 m (3 x duża pętla) – start wspólny D+K

15.00 - CHŁOPCY 17-20 lat – ok. 5000 m (5 x duża pętla)

15.15 - BIEG OPEN MĘŻCZYŹNI powyżej 20 lat – ok. 5000 m (5 x duża pętla)

15.30 - uroczystość dekoracji zwycięzców i klasyfikacji drużynowej.

### **6. NAGRODY:**

W klasyfikacji drużynowej szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych:

I miejsce puchar, I-III miejsce dyplomy

Indywidualnie w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych:

I miejsce puchar, I-III medale, miejsca I-VI dyplomy.

Bieg OPEN indywidualnie w kategorii kobiet i mężczyzn 20 lat i więcej:

I miejsce puchar I-III medale, I-VI dyplomy.

### **7. PUNKTACJA:**

Rywalizacja drużynowa szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych w kategorii dziewcząt i chłopców. Punktuje pierwsze 30 osób.

### **8. SEKRETARIAT BIEGÓW:**

- RATUSZ MIEJSKI

- sekretariat czynny w dniu 3 maja od godz.11.30

#### **9. ZGŁOSZENIA:**

1. Zgłoszenia pisemne do dnia 02.05.2012 r.- MOSIR, ul. H. Trębickiego 10 w Ostrowi Mazowieckiej do godz.15.00.
2. Potwierdzenie udziału w dniu zawodów w sekretariacie imprezy - najpóźniej do godz. 13.00.
3. Lista startowa zespołu szkolnego winna być obowiązkowo potwierdzona przez Dyrektora szkoły.

#### **10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:**

1. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.
2. Sprawy sporne rozpatruje organizator i sędzia główny zawodów.
3. Zapewnia się opiekę medyczną w czasie biegu.
4. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
5. Biegi odbędą się przy wyłączonym ruchu zabezpieczonym przez policję.

#### **UWAGA !**

\* W sprawach wymagających uzgodnień prosimy o kontakt 6452131 – p. Marek Kukiełka.

Organizator  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji